

Kurzinfo zum Seminar **Yamamoto Neue Schädel Akupunktur (YNSA)**

Dr. med. Thomas Schockert

Yamamoto Neue Schädel Akupunktur (YNSA) in Praxis und Forschung - ein Kurzportrait. YNSA und ihr Einsatz im Rettungsdienst. Praktische Demonstration der YNSA Halsdiagnostik

Die Besonderheit der YNSA [1] liegt in einer speziellen Arm-, Bauch- oder Halsdiagnostik, die vor der Nadelung durchgeführt wird. Die in der Arm-, Bauch- oder Halsdiagnostik druckempfindlichen Punkte weisen den Weg zu den Therapiepunkten, die für das Individuum in einer Behandlungssitzung relevant sind. Nach Applikation der Nadeln reduziert sich die zuvor getastete Druckempfindlichkeit oder verschwindet vollständig [2]. Die YNSA hat sich insbesondere in der Behandlung von Schmerzen am Bewegungsapparat und in der Behandlung neurologischer Erkrankungen bewährt. Für eine effiziente Therapie werden in der Regel nur sehr wenige Nadeln benötigt.

Wissenschaftliche Untersuchungen zur YNSA

YNSA wurde bisher mit Hilfe der Echtzeit-Ultraschall-Topometrie, der Funktionellen Kernspintomographie und im PET-CT wissenschaftlich untersucht. In diesen Untersuchungen wird die Wirksamkeit der YNSA mit objektiven Meßmethoden beschrieben [3,4,5].

YNSA im Rettungsdienst

Auf Grund der sehr raschen und zuverlässigen Wirksamkeit der YNSA, eignet sich die Akupunktur hervorragend für den supportiven oder auch alleinigen Einsatz im Rettungsdienst (unter strenger Einhaltung aller schulmedizinischen und ärztlichen Regeln der modernen Rettungsmedizin), z.B. bei akuten Schmerzen, Bewusstlosigkeit, Übelkeit, Atemnot, akutem apoplektischen Insult, akutem Myocardinfarkt und Epilepsie [6-10].

Nach einer Expertenbefragung erfreuen sich insbesondere die YNSA-Basispunkte grosser Beliebtheit [11]. Die Grundlagen der YNSA sind an einem Tag vermittelbar (ynsa.net).

Literatur

- 1 Yamamoto T, Yamamoto H, Yamamoto MM. Yamamoto Neue Schädelakupunktur YNSA, Verlag Systemische Medizin, Bad Kötzing 2005
- 2 Schockert T. YNSA – Individualtherapie durch Halsdiagnostik, Komplement. Integr. Med. 10/2007, 8–11, Elsevier 2007
- 3 Schockert T, Schumpe G, Nicolay C. Effizienz der Yamamoto Neuen Schädelakupunktur (YNSA) bei Schmerzen am Bewegungsapparat – eine offene, prospektive, topometrisch kontrollierte Studie, Dt Ztschr f Akup.2002;2:93–100
- 4 Schockert T. et.al. Kortikale Aktivierungen durch Yamamoto Neue Schädelakupunktur in der Behandlung von Schlaganfallpatienten – eine placebokontrollierte Studie mit Hilfe der funktionellen Kernspintomographie (fMRI). Dt Ztschr f Akup. 2009;1:21–29
- 5 Schockert T, Beissner F. Neurophysiologische Korrelate der Wirkung von YNSA bei Patienten mit chronischen Schmerzen des Bewegungsapparates - YNSA-Grundlagenforschung mittels PET-CT DOI: 10.1016/j.dza.2010.04.006 8 Dt Ztschr f Akup. 53, 2/2010
- 6 Streiberger K, Gries A. Acupuncture in diagnosing prehospital unconsciousness. Am J Emerg Med. 2005;23(1):90-1
- 7 Schockert T. YNSA im Rettungsdienst. Dt Ztschr f Akup. 2008;4:21–29
- 8 Neuhauser S, Schockert T. Erfolgreicher Einsatz von Akupunktur in der Notfallmedizin. ZTCM 2010;2:86-90
- 9 Schockert T, Schule S. Anwendung von Akupunktur in Notfallsituationen - Ergebnisse einer Umfrage im deutschsprachigen Raum. DOI: 10.1010/0011223344 12 Dt. Ztschr. f. Akupunktur 54, 3/2011
- 10 Fleckenstein J, Schottdorf J, Kreimeier U, Irnich D: Akupunktur in der Notfallmedizin. Ergebnisse einer Fallstudie. Anästhesist 2011;9,1-7
- 10 Schockert T, Dittmar F, Gleditsch J. Notfallbehandlung eines epileptischen Anfalls mit Yamamoto Neuer Schädelakupunktur und Körperakupunktur – Falldarstellung zur Akupunktur in der Notfallmedizin. FoKoMed 2012;5 DOI 10.1159/000342985
- 11 Schockert T: Was ist möglich mit YNSA. Expertenbefragung DZA. Dt Ztschr f Akup. 2009;3:34-49